



METODOLOGIA

Espanhol sem fronteiras

5 DICAS DE COMO  
APRENDER ESPANHOL  
**10 VEZES**  
MAIS RÁPIDO

---

PROFESSORA ACSA LIMA  
SEGUNDA EDIÇÃO

# Nova Edição

Muita coisa mudou desde que lançamos nossa primeira edição desse e-book, por isso decidimos **relançar o material!**

É claro que **a metodologia não mudou**, porém hoje temos outras ferramentas e outras estratégias para alcançarmos o objetivo final, que é a **fluência** no idioma!

O material traz o mesmo conceito de sempre, a mesma metodologia que o **Espanhol Sem Fronteiras** ensina, mas conta com um novo design para facilitar sua leitura, além de ter sido todo reescrito!

Faça um bom uso do material!  
**Abrços da Professora Acsa :D**



# Introdução

Seja muito bem-vindo ao mundo do aprendizado de idiomas!

De cara eu já tenho uma notícia incrível pra você: Só de ter esse material em mãos você já tem quase tudo pra **aprender qualquer idioma 10 vezes mais rápido!**

“ *Mas como assim? Nem li nada ainda!* ”

O fato de você estar lendo essas palavras mostra seu empenho em querer aprender, isso é o diferencial entre quem está disposto a aprender e quem apenas quer.

Se você está aqui eu tenho certeza que você está **comprometido** com **você mesmo**, com a sua evolução!

Nesse material eu vou te passar 5 dicas que vão **virar a chave dos seus estudos**, e com toda certeza você vai alavancar sua aprendizagem.

Eu vou te ensinar a como estudar um novo idioma. Eu vou, **literalmente**, te entregar tudo o que você precisa para aprender espanhol ou qualquer outro idioma.

Nós temos uma capacidade incrível para aprender qualquer coisa, nosso cérebro é feito para uma vida de descobertas. **Nesse material você também vai ter dicas sobre como potencializar seu cérebro para aprender mais e mais rápido.**



Ou seja, você tem um verdadeiro tesouro em mãos, criado com muito carinho por uma profissional que se preocupa de verdade com a qualidade do ensino de idiomas.

Espero que você goste de verdade!

# 1. Solte sua língua!

Eu sei que é muito provável que você esteja começando no estudo de idiomas, e falar nessa etapa do aprendizado é algo meio complicado, você deve estar sentindo muita insegurança, certo?

Se você não começar a se soltar você não vai conseguir evoluir. Você com certeza conhece alguém que estuda há anos e quando abre a boca pra falar parece um mero iniciante, não é mesmo?

Pensando bem, essa é uma dica que se aplica até mesmo para pessoas que já estão em um nível avançado, ou até mesmo fluentes. Eu mesma conheço uma pessoa que falava alemão fluentemente quando criança, hoje em dia não sabe praticamente nem o básico.

Portanto, a primeira dica já é mais valiosa do que você pode estar pensando.

Então, meu povo, acredita em mim e sai falando pelos cotovelos! hahaha

Aí agora você me pergunta:

“Mas falar como? Eu não conheço ninguém que fale espanhol / inglês / etc...”

Vou te dar algumas sugestões, é claro! Não dá pra lançar a braba e não dar os caminhos, né não?

**1. Leia em voz alta** - Você ainda está muito tímido, não se sente confiante pra dividir o estudo com colegas? Comece lendo textos em voz alta! Na verdade isso é algo que todo mundo tem que fazer independente do nível que esteja. Você precisa achar textos de mostras originais, ou seja, fontes que escreveram originalmente na língua estudada. Tem muita coisa online, revistas, jornais e diversos conteúdos, coisa suficiente pra que você consiga praticar sua fala! (eu faço isso até hoje)



**2. Converse com outros estudantes** - Não tenha vergonha de puxar papo com colegas de estudo! Aposto que esse bate papo vai ser bom pra ambos, por mais que um esteja em um nível mais avançado que o outro, com certeza esse momento de conversa vai aperfeiçoar a pronúncia e o vocabulário de todos.

Você pode estar pensando:

““ *Agora lascou, eu só estudo pela internet, não conheço ninguém que fala, nem tem ninguém estudando comigo.... Como vou fazer?*

Eu trago uma sugestão! Chame um amigo para aprender com você!

Além disso, vou te dar um bônus: Meu número de whatsapp pra você receber exercícios semanais, e claro, pode mandar suas dúvidas por lá que eu vou procurar responder sempre que possível!

Gostou da ideia? Vou explicar o que fazer:

- Seguir nosso perfil no instagram.
- Enviar uma mensagem para o meu número do whats dizendo: *“Eu quero receber exercícios semanais e poder tirar dúvidas de espanhol!”*
- Mandar seu perfil do insta pra gente conferir se realmente nos seguiu.

Simple, grátis, prático, e com certeza vai te ajudar muito!

**Spoiler:** Temos exercícios semanais com prioridade aos exercícios de pronúncia!



Clique aqui para nos seguir no insta.  
Ou acesse @espanholsemfronteiras



Clique aqui para acessar nosso whats  
Ou envie para 61982572756

**3. Contrate um profissional** - De todas as opções essa é a mais cara (kkkkkkkk). Não é algo tão simples contratar um professor pra praticar com você. Entretanto existem algumas alternativas!

O italki é um serviço que conecta professores a alunos de idiomas. Infelizmente ele é cobrado em dólar (pelo menos até a última vez que eu chequei), e com a alta do dólar acho que acabou ficando tão caro quanto contratar um professor mesmo. (Não sou paga pra divulgar)

Mas é uma alternativa!

**4. Fale só** - Esse aqui é só um bônus, mas pra quem embarca na viagem é super produtivo! Você vai começar a falar coisas que você talvez não falaria com ninguém, e aí muitas dúvidas vão aparecer. Aproveite essas dúvidas, anote, pesquise e evolua! O mais importante é que você corra pra sanar suas dúvidas!



## 2. Escute com atenção

Claro, seu ouvido é seu melhor amigo! Escutar é uma etapa fundamental no estudo de qualquer idioma e os motivos são muitos!

**1. Acostumar com os sons** - É preciso que seus ouvidos passem a se acostumar com os fonemas do idioma (ainda que você não possa pronunciá-los perfeitamente).

Você precisa construir uma intimidade com o idioma, sentir a sonoridade, a velocidade, toda essa contextualização vai fazer diferença no seu aprendizado.

É isso que vai fazer com que você passe a pensar em espanhol / inglês (ou outros idiomas) sem nem sentir. Quando você se der conta vai estar lá pensando no idioma naturalmente.

Literalmente isso, vai ser natural, você vai ver!

**2. Vocabulário** - Escutando com atenção você vai conseguir captar palavras (diretamente e indiretamente). Muitas vezes eu me pego pensando: como eu aprendi essa palavra? Muito provavelmente foi em algum filme, alguma música, em algum vídeo de youtube, bate papo com colegas ...

Não podemos ignorar a capacidade do nosso cérebro de aprender de formas ativas ou passivas. Criar o hábito de escutar fontes de língua estrangeira vai abrir sua mente a esse tipo de aprendizado, e é algo que tem muito poder.



Com certeza você já ouviu falar em alguém que aprendeu tal idioma vendo série, não é mesmo? Não afirmo que apenas ver série tem essa capacidade, mas com certeza foi isso que ativou o gatilho na mente de quem estava exposto ao idioma. No nosso blog e no nosso insta dou várias dicas de séries filmes.

**3. Sua pronúncia** - Engraçado, porém verdade! Escutar com atenção vai fazer com que você consiga perceber as minúcias do idioma e reproduzir com muito mais fidelidade!

E pra você que está aprendendo espanhol vai aqui uma boa notícia: Falantes de português já possuem todos os fonemas que existem na língua espanhola! Ou seja, você realmente só precisa praticar para que tenha uma pronúncia muito próxima da de um nativo!

PS: Não fica grilado em falar igual, além de super difícil eu considero isso algo secundário, foca na comunicação primeiro, depois vai aperfeiçoando até chegar no nível mais hard de pronúncia!

.....

Falei aqui da importância e tal mas não falei tanto sobre como praticar sua compreensão e escuta, então vamos lá:

**I. Escutar música** - Sugestão meio batida, porém eficaz! Escute, leia a letra em voz alta e cante! Cante muito!

Um problema que pode surgir é você achar que não tem música legal em espanhol (ou inglês, ou francês etc...).



Eu mesma passei um tempão achando que nunca ia gostar de músicas em espanhol, depois eu descobri que eu é que tinha preguiça de pesquisar kkkkkkkkk.

Mas não vamos focar no meu gosto e nas minhas preferências, vamos achar o que você gosta! Lá no insta (@espanholsemfronteiras) tem pelo menos uma música indicada por semana. E no nosso blog já posteí várias playlists com diversos temas diferentes.

Navega lá que você vai encontrar algo que goste!

**2. Vídeos do youtube** - Essa aqui é uma sugestão de ouro! Hoje em dia a gente acaba passando muito tempo da nossa vida nessa plataforma, então encontrar canais que falem sobre os temas que você gosta vai ser muito bom, você vai consumir um conteúdo que te interessa e de quebra vai estudar! No nosso blog deixei várias sugestões sobre o tema!

**3. Filmes, séries e novelas** - Aaaah, novela mexicana, clássico que não pode faltar! hahaha ADORO! Tem muita novela boa, algumas que eu amei assistir foram Lalola e La patrona.

Filme é o que mais tem né! Almodóvar tem uma pancada de filme bom. Indico também os filmes que o Ricardo Darín atua, maravilhosos.

Em termos de séries posso indicar Aquí no hay quién viva, por exemplo. Escrevi vários posts sobre séries, filmes e novelas no blog! Corre lá!

## 3. Divirta-se

Parece besteira, mas você não sabe o poder dessa dica!

Um grande linguista chamado **Stephen Krashen** nos traz diversas experiências em aprendizado e aquisição de idiomas em seus estudos, até os dias de hoje ele é uma das maiores autoridades em termos de ensino de idiomas. Uma das principais teorias confirmadas de seus estudos é a da



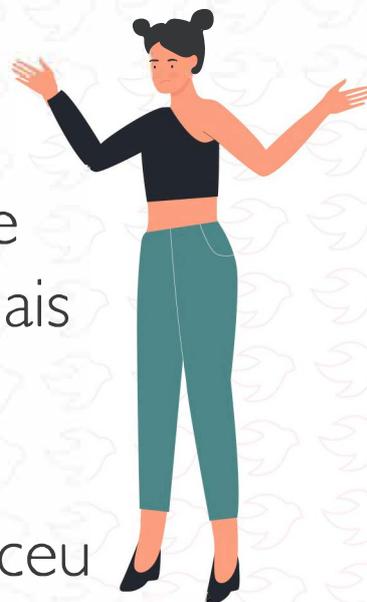
hipótese do **filtro afetivo**.

O que é esse tal de filtro afetivo? É uma espécie de barreira afetiva presente em todos os aprendizes de um idioma. Quando o indivíduo está estressado, com sua auto-estima e motivação baixas, é como se um filtro o bloqueasse e atrapalhasse o processo de aprendizagem e desenvolvimento da língua.

De acordo com essa teoria, autoconfiança, stress, motivação e ansiedade são fatores afetivos determinantes para o sucesso da aprendizagem. A combinação desses elementos pode prejudicar – e até impedir – que o aluno aprenda.

**Essa é uma questão puramente psicológica.** É preciso estar consciente disso para que possamos lutar contra esse fator, que do meu ponto de vista, é um dos **principais fatores de desistência** do aprendizado de línguas.

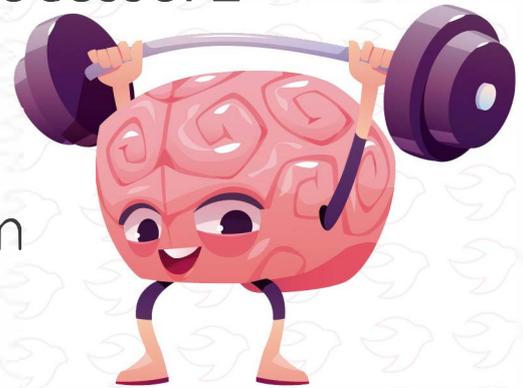
As nossas emoções estão muito presentes nesse tipo de aprendizado justamente porque cada oportunidade de falar o idioma passa uma sensação de teste ou prova. Pode ser em uma viagem, em uma situação de trabalho, ou até mesmo em situações mais informais. Colocar pra fora todo esse conhecimento traz uma apreensão. Nós mesmos nos cobramos muito, já aconteceu comigo, com certeza pode acontecer com você.



Estar ciente disso nos dá o poder de dizer  
**“NÃO”!**

**O ciclo comum é:** autoconfiança baixa, baixa motivação, erro, nervosismo, ansiedade. Isso vai se repetindo. Nem todo mundo é capaz de passar por esse ciclo sem desistir.

É preciso saber que, mesmo que os erros aconteçam, o erro faz parte do processo. E mesmo que você já seja fluente, é possível cometer erros! Ou você nunca falou uma palavra errada em português?



Confie em você, confie no seu estudo, se cobre menos e por fim, procure se divertir enquanto aprende! Esse é o segredo pra driblar o ciclo da desistência. **Se errar não deixe que esse erro te vença, encare o erro como forma de vencê-lo!**

Se você aprende de forma leve e divertida vai ser

mais fácil evitar o medo, o stress e a ansiedade.

Busque um ambiente descontraído, tenha uma amizade com as pessoas que estão nisso com você (professores e colegas) e confie em você! Eu acredito muito que se você está aqui lendo esse ebook você está super comprometido com sua evolução no idioma, eu tenho total certeza que você vai ser fluente em quantas línguas você se dedicar a aprender!

Lá no nosso blog eu escrevo muitos artigos que tem como objetivo incluir a cultura nos estudos. Essa é uma das estratégias que usamos para tornar nosso estudo mais divertido. Falar sobre assuntos que nos interessam nos fazem ter interesse duplo no estudo.

Caso você queira seguir essa dica, lá no blog escrevo sobre diversos temas que podem levantar conversas e debates, por exemplo! Confere lá!

## 4. Metas

Estudar qualquer coisa de forma consciente e responsável necessita um planejamento. Algo que torna esse planejamento muito mais fácil de ser alcançado é estabelecer metas.

**Você precisa saber onde está e onde quer chegar.** É muito mais fácil seguir um caminho quando você sabe onde quer chegar, não é mesmo?

- Separe os dias que irá estudar, anote na agenda!
- Anote também o horário que vai estudar!
- Tenha sempre o material de estudo (vídeos, livros, textos, ect).
- Não tenha vergonha, grave áudios ou vídeos para que você possa avaliar sua evolução.
- Trace suas metas!

Lembre-se que as metas precisam ser **específicas, mensuráveis, alcançáveis, relevantes** e com **tempo** para serem cumpridas!

Vou dar um exemplo:

Planejamento:

- Dias/hora de estudo: Seg/Qua de 10 a 11
- Material: Curso online

Meta 1:

- Objetivo: Melhorar minha pronúncia
- Estratégia: Escutar música todos os dias; escutar podcasts dos meus temas preferidos durante o trajeto de casa ao trabalho (substitua pelo seu tema, por exemplo, gastronomia); ver vídeos dos meus temas de interesse (por exemplo tecnologia); Acompanhar uma série ou novela.
- Avaliar em x meses.

No nosso blog e instagram temos várias playlists e dicas de filmes, novelas, seriados, um monte de conteúdo que você vai poder aproveitar para incluir nos seus estudos!



## 5. O truque dos 30 minutos

Não importa o seu nível, essa dica pode mudar sua vida!

A verdade é que ela mudou minha vida mesmo. Quando eu estava finalizando meus estudos de espanhol por uma escola tradicional da minha cidade eu tive aulas com um professor argentino. Além de argentino do sotaque forte ele era idoso, o que fez com que nós alunos não entendêssemos quase nada do que ele falava! Foi um choque!

O professor notou e nos deu uma dica: Pra que possam melhorar é preciso ter contato com o idioma todos os dias pelo menos 10 minutos.

Eu empolguei e acabei fazendo por 30 minutos! É um hábito diário mesmo. A melhora foi realmente gritante! Faça isso com o conteúdo que quiser, mas **tenha contato com o idioma todos os dias!**

# Conclusão

Não importa quando,  
como ou onde, você vai  
aprender a falar qualquer idioma!

Tudo o que eu quero é fazer com que você sinta  
que você pode e vai alcançar esse objetivo, esse  
sonho!

Estamos juntos nessa!

Você já tem meu número do whats e vou deixar  
também meu email:

[contato@espanholsemfronteiras.com.br](mailto:contato@espanholsemfronteiras.com.br)

No que eu puder ajudar, conte comigo! Comente  
no insta, youtube, no blog, só não vale ficar na  
dúvida!